



Asd Centro arti Marziali Pavia

Con il patrocinio del comitato provinciale Libertas di Pavia

1° sfere del drago cup interregionale (KUNG FU)

È lieta di invitarvi alla competizione sportiva che si terrà in data

DOMENICA 20 OTTOBRE 2024 a Casteggio via Bussolino

Inizio competizione ore 8.30

Luogo Casteggio Centro sportivo via Bussolino 7

La competizione è aperta anche ai non iscritti libertas; per tanto, si richiede, come da file in allegato A1, alle asd /ssd una dichiarazione su carta intestata che l'atleta "Mario Rossi" è regolarmente tesserato presso l'Ente "altro ente" (esempio CSEN ecc...) per la stagione sportiva in corso ed è in possesso di regolare certificato medico. I certificati devono essere in ogni modo inviati via mail al momento delle iscrizioni

In caso di assenza di atleti, si prega di comunicarlo al tavolo centrale prima dell' inizio della competizione

Termine iscrizioni 10 ottobre o al raggiungimento di 200 iscritti alla seguente mail

garekungfu@tiscali.it

Modalità d' iscrizione

Le iscrizioni dovranno pervenire solo ed esclusivamente tramite bonifico

Centro arti marziali iban IT59F050341130000000001585

Causale 1°sfere del drago cup (al momento dell' invio della mail si richiede copia del bonifico)

Quota iscrizione €20.00 per una competizione, €5.00 per ogni altra competizione aggiuntiva

Gli atleti non iscritti alla Libertas dovranno compilare il modulo in allegato, dichiarando quanto scritto.

Tutti gli atleti dovranno presentarsi con la divisa della scuola di appartenenza con la cintura adatta al proprio grado

Tutti gli atleti dovranno essere sprovvisti di orecchini, bracciali, collane ecc.. (PER IL COMBATTIMENTO ARMATO E CON BASTONE SNODATO è VIETATO L' USO DEGLI OCCHIALI SOTTO IL CASCO; è possibile usare le lenti a contatto)

Certificato medico non agonistico per tutti gli atleti fino a 9 anni compiuti

Dai 10 anni in su , è richiesto un certificato medico agonistico, il certificato medico dovranno pervenire via mail con le iscrizioni

Non saranno accettate se non provvisti di quest' ultimo



Distinzione categorie



FORME INDIVIDUALE MANI NUDE

Codice categoria individuale	età	Sesso	Grado
A1 PRINCIPIANTI	6-7	MISTO	0/2 ANNI DI PRATICA
A2 PRINCIPIANTI	8-10	MISTO	0/2 ANNI DI PRATICA
A3 PRINCIPIANTI	11- 13	MISTO	0/2 ANNI DI PRATICA
A4 INTERMEDI	6-7	MISTO	2/4 ANNI DI PRATICA
A5 INTERMEDI	8-10	MISTO	2/4 ANNI DI PRATICA
A6 INTERMEDI	11- 13	MISTO	2/4 ANNI DI PRATICA
A7 AVANZATI	8 10	MISTO	OLTRE I 4 ANNI
A8 AVANZATI	11 13	MISTO	OLTRE I 4 ANNI
A9 AVANZATI	14 - 15	MISTO	OLTRE I 4 ANNI

GARA FORME CON ARMI

Codice categoria individuale	età	Sesso	Grado
FA1 PRINCIPIANTI	6-7	MISTO	0/2 ANNI DI PRATICA
FA2 PRINCIPIANTI	8-10	MISTO	0/2 ANNI DI PRATICA
FA3 PRINCIPIANTI	11- 13	MISTO	0/2 ANNI DI PRATICA
FA4 INTERMEDI	6-7	MISTO	2/4 ANNI DI PRATICA
FA5 INTERMEDI	8-10	MISTO	2/4 ANNI DI PRATICA
FA6 INTERMEDI	11- 13	MISTO	2/4 ANNI DI PRATICA
FA7 AVANZATI	8 10	MISTO	OLTRE I 4 ANNI
FA8 AVANZATI	11 13	MISTO	OLTRE I 4 ANNI
FA9 AVANZATI	14 - 15	MISTO	OLTRE I 4 ANNI

FORME SINCRONIZZATE

Categoria squadre	età	Sesso	grado
TRIO	DAI 6/9	Misto	APERTO
TRIO	DAI 10/13	Misto	APERTO
PENTA	DAI 6/9	MISTO	APERTO
PENTA	DAI 10/13	MISTO	APERTO
Coppia	DAI 6/9	mista	aperto
Coppia	DAI 10/13	Mista	Aperto

COMBATTIMENTO ARMATO

Codice categoria	età	Sesso	Grado
AR1 PRINCIPIANTI	6-7	F	0/2 ANNI DI PRATICA
AR2 PRINCIPIANTI	8-10	F	0/2 ANNI DI PRATICA
AR3 PRINCIPIANTI	11- 13	F	0/2 ANNI DI PRATICA
AR4 INTERMEDI	6-7	F	2/4 ANNI DI PRATICA
AR5 INTERMEDI	8-10	F	2/4 ANNI DI PRATICA
AR6 INTERMEDI	11- 13	F	2/4 ANNI DI PRATICA
AR7 AVANZATI	8 10	F	OLTRE 4 ANNI
AR8 AVANZATI	11 13	F	OLTRE 4 ANNI

AR9 PRINCIPIANTI	6-7	M	0/2 ANNI DI PRATICA
AR10 PRINCIPIANTI	8-10	M	0/2 ANNI DI PRATICA
AR11 PRINCIPIANTI	11- 13	M	0/2 ANNI DI PRATICA
AR12 INTERMEDI	6-7	M	2/4 ANNI DI PRATICA
AR13 INTERMEDI	8-10	M	2/4 ANNI DI PRATICA
AR14 INTERMEDI	11- 13	M	2/4 ANNI DI PRATICA
AR15 AVANZATI	8- 10	M	OLTRE 4 ANNI
AR16 AVANZATI	11- 13	M	OLTRE 4 ANNI

COMBATTIMENTO CON BASTONE SNODATO IN GOMMA

Codice categoria	età	Sesso	Grado
BS1 PRINCIPIANTI	6-7	F	0/2 ANNI DI PRATICA
BS2 PRINCIPIANTI	8-10	F	0/2 ANNI DI PRATICA
BS3 PRINCIPIANTI	11- 13	F	0/2 ANNI DI PRATICA
BS4 INTERMEDI	6-7	F	2/4 ANNI DI PRATICA
BS5 INTERMEDI	8-10	F	2/4 ANNI DI PRATICA
BS6 INTERMEDI	11- 13	F	2/4 ANNI DI PRATICA
BS7 AVANZATI	8 -10	F	OLTRE 4 ANNI
BS8 AVANZATI	11 13	F	OLTRE 4 ANNI
BS9 PRINCIPIANTI	6-7	M	0/2 ANNI DI PRATICA
BS10 PRINCIPIANTI	8-10	M	0/2 ANNI DI PRATICA
BS11 PRINCIPIANTI	11- 13	M	0/2 ANNI DI PRATICA
BS12 INTERMEDI	6-7	M	2/4 ANNI DI PRATICA
BS13 INTERMEDI	8-10	M	2/4 ANNI DI PRATICA
BS14 INTERMEDI	11- 13	M	2/4 ANNI DI PRATICA
BS15 AVANZATI	8- 10	M	OLTRE 4 ANNI
BS16 AVANZATI	11- 13	M	OLTRE 4 ANNI

Sperimentale dai 10 anni

Nessun vincitore nessuna quota da versare se già iscritti

Categoria bastone snodato più calci al corpetto contatto leggero

Gli abbinamenti verranno effettuati direttamente in sede di gara

(ultima dopo tutte le gare effettive chiuse)

CATEGORIA PERCORSO ATTIVITA LUDICA categoria singola

CATEGORIA	ETÀ	SESSO
L1	4	M/F
L2	5	M/F
L3 squadre	4 anni	Misto
L4 squadre	5 anni	Misto

In caso di numero elevato le categorie verranno divise in maschile e femminili

Le squadre dovranno essere composte da 4 componenti

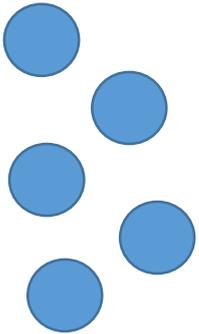
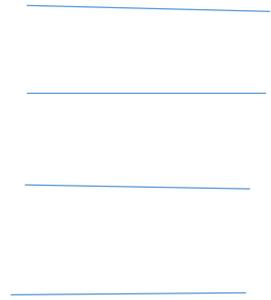
Percorso degli animali

E
q
u
i
l
i
b
r
i
o

EQUILIBRIO DELLA GRU

Camminare velocemente sulla trave

IL VOLO DELLA MANTIDE



STAGNO DELLA RANA

CAPRIOLA O ROTOLAMENTO
DEL PANDA

La tana del serpente
STRISCIA COME UN
SERPENTE



Il fuoco del drago

Corsa

CORSA DEL LEONE 4
ZAMPE

Foresta della scimmia

dettaglio percorso

- 1 Equilibrio della gru: camminare sulla trave a terra**
- 2 stagno della rana: salti a rana passando da un cerchio all' altro**
- 3 la tana del serpente: strisciare a slalom**
- 4 corsa a 4 zampe**
- 5 foresta della scimmia**
- 6 il fuoco del drago: corsa in avanti**
- 7 la casa del panda: capriola o rotolamento**
- 8 il volo della mantide: saltare sopra all'ostacolo e scivolare sotto**
(Seguirà video per chi lo richiede)

Il percorso verrà valutato a tempo, non ci sono penalità.

Regolamento:

combattimento armato

Protezioni: casco con grata e guantini con dita aperte

categoria principianti 6/7 anni impugnatura a due mani

tutte le altre categorie impugnatura ad una mano.

PUNTEGGIO:

1 punto, braccio armato

2 punti, braccio non armato e gambe

3 punti, testa

Non sono ammesse cadute e scivolate per colpire l'avversario

Combattimento bastone snodato

Protezioni: casco con grata, guantini con dita aperte, corpetto e conchiglia

per le categorie al disotto dei 10 anni non è colpo, consentito il colpo al caschetto, mentre è consentito il tocco al caschetto da 11 anni in su (anno solare).

PUNTEGGIO:

1 punto, agli arti

2 punti, testa

3 punti, corpo

Non sono ammesse cadute e scivolate per colpire l'avversario

Forme individuali , sincronizzate e con armi

ENTRATA E USCITA Dalla Pedana

Gli Atleti verranno messi in ordine alfabetico davanti all' ingresso della pedana

Una volta chiamato, l' atleta effettuerà il suo ingresso posizionandosi al centro al comando del team leader l' atleta potrà partire con la sua performance una volta finita la performance l' atleta dovrà uscire dalla pedana e rimettersi in riga

(uscita dalla pedana è consentita dando le spalle agli arbitri)

Prima del termine della categoria in corso verrà chiamata quella successiva e così via .

Punteggio: il punteggio dato dagli arbitri verrà assegnato da un minimo di 6 ad un massimo di 8 con i decimali in caso di 5 arbitri verrà eliminati il punteggio più alto e quello più basso e verrà effettuata la somma dei 3 punteggi rimanenti.

Valutazione prova

La valutazione parte dal momento in cui l'atleta entra nel campo di gara,

presentazione dell'atleta, divisa cintura allacciata correttamente no presenza di orecchini catenine, braccialetti ecc... in caso di presenza di quest' ultimi l'atleta verrà penalizzato di 5 decimi (per i sincronizzati verrà penalizzata la squadra); esecuzione della forma, saluto alla fine dell'esecuzione.

Punti di valutazione nelle forme

EQUILIBRIO

Interpretazione

Correttezza dell'esecuzione

Velocità Coordinazione

ACCORPAMENTO CATEGORIE:

**LA DIREZIONE GARA POTRÀ ACCORPARE LE CATEGORIE IN
CASO DI MANCANZA DI NUMERO**



Medaglie e premi



Premiazione atleti:

vengono premiati 1° posto, 2° posto, 3° posto, 3° posto pari merito

Classifica società:

La classifica società verrà effettuata in base al numero di medaglie conquistate, verranno premiate le prime 4 società.

Esempio

1° società classificata 20 medaglie

2° società classificata 18 medaglie

ecc.

Premi aggiuntivi con attestati

- Società con maggior numero di iscritti
- Miglior atleta in gara femminile
- Miglior atleta in gara maschile
- Atleta più piccolo in gara

AUTOCERTIFICAZIONE ATLETI MINORENNI

SPECIALITA' DI FORME E/O COMBATTIMENTI CONTATTO LEGGERO

NOME E COGNOME DEL GENITORE O DI CHI NE FA LE

VECI _____ NATO/A A

_____ IL _____ COD. FISC.

_____ RESIDENTE A _____ IN

VIA _____ CON LA PRESENTE DICHIARO

DI ESSERE GENITORE DELL'ATLETA MINORE: NOME E COGNOME

_____ NATO/A A

_____ IL _____ COD. FISC.

_____ A.S.D./S.S.D. _____ E DICHIARO

SOTTO LA MIA RESPONSABILITA' DI PERMETTERE A MIO/A FIGLIO/A DI PARTECIPARE ALLA COMPETIZIONE IN OGGETTO DENOMINATA 1°sfede del drago cup a) DICHIARO DI AVER LETTO, COMPRESO E ACCETTATO IL REGOLAMENTO DI GARA E DI ESSERE PIENAMENTE CONSAPEVOLE DEGLI EVENTUALI RISCHI CORSI DURANTE LO SVOLGIMENTO DELLE RELATIVE ATTIVITA', DELLE PUCULIARITA' DELLO SPORT DA COMBATTIMENTO SIA PER LE CATEGORIE DI FORME SIA PER **combattimento** IN CUI SI CIMENTERA' E PERTANTO AUTORIZZO A PROCEDERE CON L'ISCRIZIONE ALLA GARA b) SONO CONSAPEVOLE CHE LA GARA **combattimento** SI SVOLGA SU PEDANA RIALZATA, RING O TATAMI PERTANTO AUTORIZZO A PROCEDERE CON L'ISCRIZIONE ALLA GARA; c) DICHIARO SOTTO LA MIA RESPONSABILITA' CHE MIO/A FIGLIO/A E' REGOLARMENTE TESSERATO A UN ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA O FEDERAZIONE, REGOLARMENTE RICONOSCIUTA DAL C.O.N.I. **NEL SETTORE sportivo per la quale è iscritto alla gara** QUINDI DI ESSERE IN POSSESSO DI REGOLARE CERTIFICATO ASSICURATIVO, IN CASO DI EVENTUALI INCIDENTI O DANNI INTERCORSI DURANTE L'INTERA DURATA DELLA GARA IN OGGETTO; d) CHE MIO/A FIGLIO/A E' IN POSSESSO DI REGOLARE CERTIFICATO MEDICO, NECESSARIO PER SVOLGERE COMPETIZIONI SIA DI FORME CHE DI combattimento; e) DI ESSERE A CONOSCENZA CHE PER LE COMPETIZIONI DI STILI INTERNI ED ESTERNI E COMPETIZIONI A CONTATTO LEGGERO MIO/A FIGLIO/A DEVE ESSERE IN POSSESSO DEL CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO B1 se a 12 anni compiuti ; f) CHE MIO/A FIGLIO/A E' IN POSSESSO DEI REQUISITI PREVISTI E CHE QUANTO AFFERMATO CORRISPONDA A VERITA'; h) CHE MIO/A FIGLIO/A NON HA SUBITO K.O. NEI 3 MESI ANTECEDENTI LA COMPETIZIONE IN OGGETTO; i) CHE MIO/A FIGLIO/A NON FA USO DI SOSTANZE DOPANTI, COME PREVISTO DALLA NORMATIVA IN VIGORE; l) CHE DECLINO TOTALMENTE DA OGNI FORMA DI RESPONSABILITA' E RICHIESTA DI RISARCIMENTO DANNI GLI ORGANIZZATORI TUTTI, UFFICIALI DI GARA, COACH, A.S.D. O SOCIETA' DI APPARTENENZA IN CASO DI EVENTUALI INCIDENTI DURANTE IL TORNEO O GARA IN OGGETTO; m) NELL'IPOTESI DI INFORTUNIO E PER EVENTUALI RESIDUI ECCEDENTI IL MASSIMALE DI POLIZZA RELATIVI ALLA PROPRIA ATTIVITA' SPORTIVA NELLA GARA IN OGGETTO, DICHIARO DI RINUNCIARE FIN DA ORA E SENZA RISERVE AD EVENTUALI AZIONI GIUDIZIARIE NEI CONFRONTI DEGLI ORGANIZZATORI TUTTI, UFFICIALI DI GARA, COACH, A.S.D. O SOCIETA' DI CUI CHE MIO/A FIGLIO/A FA PARTE; n) AUTORIZZO LA PUBBLICAZIONE DELLE IMMAGINI DI MIO/A FIGLIO/A EFFETTUATE DURANTE LA MANIFESTAZIONE IN OGGETTO, NEI MEZZI USATI DALL'ORGANIZZAZIONE E CHE ESSE VENGANO DIFFUSE A TERZI CON QUALUNQUE MEZZO E SUPPORTO LECITO, SENZA CONDIZIONI O RISERVE, IN QUALSIVOGLIA TEMPO, SENZA ALCUN OBBLIGO DI CORRISPONDERE UN COMPENSO; o) AI SENSI DEL D. LGS N. 196/2003, RICEVUTA L'INFORMATIVA PREVISTA DELL'ART. 13 DELLA LEGGE STESSA, LA COMUNICAZIONE DEI DATI SARA' INTESA COME ESPLICITA MANIFESTAZIONE DI CONSENSO AL TRATTAMENTO DEGLI STESSI PER LA GESTIONE DELL'OPERAZIONE; p) RISERVATO ALLE DONNE: DICHIARO CHE MIA FIGLIA NON E' INCINTA

Firma del genitore

